

Wo lerne ich Square Dance?

Der Kölner Club Colonia Swingers bietet regelmäßig einen Anfängerkurs an.

Um festzustellen, ob Square Dance der Sport für Sie ist, laden wir Sie herzlich ein, an einem kostenlosen Schnupperkurs teilzunehmen.

Sie wollen kostenlos und unverbindlich schnuppern?

Besuchen Sie uns ab **19:30 Uhr** am

Mi. 13.09., Mi. 20.09., Mi. 27.09.2023

im Clubhaus: Bürgerschaftshaus Bocklemünd
Görlinger-Zentrum 11-15
50829 Köln

**Wenn Sie den Spaß am Square Dance
gefunden haben, dann nehmen Sie gern am
nächsten Kurs ab Oktober 2023 teil.**

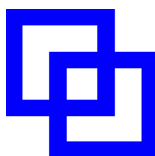
Kontakt:

Eva Franzen

Telefon: 0178 8068158

E-Mail: class@coloniaswiners.de

www.coloniaswiners.de



Square Dance

macht Spaß!



www.coloniaswiners.de



Was ist Square Dance?

Square Dance ist ein amerikanischer Tanz mit europäischen Ursprüngen.

Jeweils vier Paare, aufgestellt im Quadrat („Square“), bewegen sich auf Zurufe eines Ansagers („Caller“) zu unterschiedlicher Musik, oft Country, Rock oder Pop.



Die Zurufe in englischer Sprache sind weltweit festgelegte Tanzfiguren und werden vom Caller in beliebiger Folge angesagt. Dadurch ergeben sich - im Gegensatz zu anderen Volkstänzen - immer neue Tanzabfolgen.

Jeder, der diese Figuren beherrscht, kann tanzend weltweit Freundschaften und Kontakte knüpfen.



Was ist das Besondere am Square Dance?

- Square Dance macht unheimlichen Spaß
- Square Dance ist ein Sport, den Sie in jedem Alter lernen und ausüben können
- Square Dance ist gesund
- Square Dance hält geistig fit, da die Figuren, die der Caller ruft, vorher nicht bekannt sind und schnell in Tanzfiguren umgesetzt werden müssen
- Die Bewegung zu Musik macht gute Laune
- Square Dance vermittelt schnell Kontakte zu anderen Square Dancern weltweit

Wie lerne ich Square Dance?

- Square Dance ist eine gelungene Kombination aus Tanz, Sport und Konzentration zu schwungvoller Musik
- Square Dance ist geeignet für Singles und Paare jeden Alters
- Square Dance lernen Sie in einem Kurs, einer sogenannten Class
- Schon nach ungefähr neun Monate, beherrschen Sie die 69 Figuren des „Mainstream“ und können auf der ganzen Welt Square Dance tanzen