



## Schwungvoller Tanz mit Ansage

Der amerikanische Squaredance ist auch für  
Tanzmuffel geeignet – Training im Club

Am Mittwochabend geht es im Geschwister-Scholl-Haus im Stadtteil Köln-Longerich beschwingt zu. Denn um 19.30 Uhr trifft sich dort der „Colonia Swingers Square und Round Dance Club“ zu seinem wöchentlichen Clubabend und dann heißt es getreu dem Vereinsmotto nur noch „Tanzen, Tanzen, Tanzen“.

**SCHNELLER SCHRITT.** Seit 1981 wird im Club Squaredance getanzt. Doch diese schwungvolle Formation ist viel mehr als nur ein Tanz. Es ist eine anspruchsvolle Kombination aus Tanz, Sport und Konzentration, gemischt mit schwungvoller Musik. Bei diesem amerikanischen Tanz bewegen sich jeweils vier Paare aufgestellt im Quadrat (Square). Und zwar mit

schnellem Schritt. Der Tanz besteht aus 69 unterschiedlichen Figuren, die ein Ansager – „Caller“ genannt – zu unterschiedlicher Musik zuruft. Da die Figuren, die der Caller den Tanzsportlern zuruft, vorher nicht bekannt sind, müssen die Squaredancer sie ganz schnell in Tanzfiguren umsetzen. Deshalb bringt Squaredance nicht nur den Kreislauf, sondern auch das Gehirn mächtig in Schwung. Da bei diesem Gemeinschaftstanz keine Tanzschritte wie beim Paartanz, sondern Figuren gelernt werden, sind diese Bewegungen auch geeignet für Tanzmuffel und für „Taktlose“, also Menschen, die den Takt nicht halten können. Und das Besondere: Squaredance ist kein Paartanz, deshalb kann jeder auch alleine daran teilnehmen.

**REINSCHNUPPERN MÖGLICH.** Wer den Tanz nur mal ausprobieren möchte, kann bei den Clubabenden der Colonia Swingers vorbeischauen – egal ob alleine oder zu mehreren – und kostenlos an einem Schnupperkurs teilnehmen. Allerdings bittet die Präsidentin der Colonia Swingers Silvia Hilsdorf um vorherige Anmeldung entweder per E-Mail ([president@coloniaswingers.de](mailto:president@coloniaswingers.de)) oder telefonisch (0152/02677782).